

DE FAMILIE FIT

WANDEL- EN SPEURBINGO!



 <p>KOE</p>	 <p>TRACHT ZO LANG MOGELIJK OP 1 BEEN TE STAAN</p>	 <p>SPRING 10 X OVER EEN HINDERNIS HEEN EN WEER</p>	 <p>AFDRUK POOT DIER</p>
 <p>TIK 10 VERSCHILLENDE GROENE DINGEN AAN</p>	 <p>PAARDENBLOEM</p>	 <p>MIER</p>	 <p>HOND</p>
 <p>LOOP EEN EINDJE OP BLOTE VOETEN</p>	 <p>NAALDBOOM</p>	 <p>SPRING 10x OP EN AF EEN STOEPJE OF VERHOOG</p>	 <p>VEER</p>
 <p>DOE 5 MINUTEN LANG HET OMGEKEERDE VAN WAT EEN ANDER PERSOON DOET</p>	 <p>SPRING 10x ZO HOOG ALS JE MAAR KAN</p>	 <p>AUTO(BUS)</p>	 <p>STAP +- 10 METER MET MUIZENSTAPJES (waarbij je de ene voet vlak voor de andere zet)</p>